|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Содержание выполняемой работы | Подпись руководите ля |
| 25.04.2022 | **Практическая работа №1 (часть 1)**  **Тема**: Вводное занятие  **Наименование работы:** Инструктаж по охране труда. Структура и задачи практики  **Цель:** Ознакомиться и усвоить требования техники безопасности при работе на компьютерах. Изучить программу практики  **Задание 1.**  Ознакомился с программой практики.  **Задание 2.**  Подготовил форму дневника-отчета по практике согласно требованиям.  **Задание 3.**  Изучил и законспектировал памятку по технике безопасности в компьютерном классе.  К работе в кабинете информатики допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности, соблюдающие указания преподавателя, расписавшиеся в журнале регистрации инструктажа.  Перед началом работы студент должен убедиться в отсутствии видимых повреждений персонального компьютера на рабочем месте. Обо всех обнаруженных повреждениях студент обязан сообщить преподавателю. В противном случае студент несет ответственность в соответствии с действующим Законодательством при обнаружении повреждений персонального компьютера по окончании работы.  Требования безопасности перед началом работы: входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах громоздкими предметами - запрещено. Не входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах, грязной обуви, с громоздкими предметами. Передвигаться в кабинете спокойно, не торопясь. Работать разрешается только на том компьютере, который выделен на данное занятие. Не разговаривать громко, не шуметь и не отвлекать других студентов.  Требования безопасности во время работы:   * С техникой нужно обращаться бережно, на клавиатуре работать не спеша, клавиши нажимать аккуратно, без ударов. * При появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного ее отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю. * Контролировать расстояние до экрана и правильную осанку. Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.   Категорически запрещается: без разрешения преподавателя входить и работать с ПЭВМ и средствами оргтехники, работать с ПЭВМ в верхней одежде, без разрешения преподавателя работать с личными носителями информации, работать положив клавиатуру на колени, вынимать клавиши из клавиатуры, открывать корпус системного блока, производить массовые рассылки электронных писем, использовать сетевые ресурсы в коммерческих целях и другие незаконные действия.  **Задание 4.**  Изучил и законспектировал инструкцию по охране труда при работе на компьютерах.  При несоблюдении определенных норм эксплуатации компьютера компьютер способен нанести ущерб здоровью человека, сделать его труд неинтересным и утомительным. Работник должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка. Запрещается употребление алкогольных, наркотических и токсических средств перед работой и в процессе работы.  Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать:   * ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм; * поверхность сиденья с закругленным передним краем; * регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400-550 мм и угла наклона вперед до 15° и назад до 5°; * высоту опорной поверхности спинки 300 ± 20 мм, ширину не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости - 400 мм; * угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах 0 ± 30°; * регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 260-400 мм; * стационарные или съемные подлокотники длиной не менее 250 мм и шириной 50-70 мм; * регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230 ± 30 мм и внутреннего * расстояния между подлокотниками в пределах 350—500 мм.   Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы:   * группа А - работа по считыванию информации с экрана ВДТ, ПЭВМ или ЭВМ с предварительным запросом; * группа Б - работа по вводу информации; * группа В - творческая работа в режиме диалога с ЭВМ.   При 12-ти часовой рабочей смене регламентированные перерывы должны устанавливаться в первые 8 часов аналогично перерывам при 8-ми часовой рабочей смене, а в течение последних 4 часов работы независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.  В случаях возникновения у работающих с ВДТ, ПЭВМ и ЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение гигиенических регламентов, эргономических требований, режимов труда и отдыха, следует применять индивидуальный подход в ограничении времени работ с ВДТ, ПЭВМ и ЭВМ, коррекцию длительности перерывов для отдыха или проводить смену деятельности на другую, не связанную с использованием ВДТ, ПЭВМ и ЭВМ.   * При возникновении ситуации, которые могут привести к несчастным случаям, остановить работу и сообщить о возникшей ситуации руководителю работ. * При появлении запаха гари, дыма или искр в токоведущих частях немедленно выключить компьютер, а при загорании принять меры к ликвидации очага загорания и сообщить администрации. * При возникновении ситуации, приведшей к травмированию работника, принять меры по оказанию пострадавшему доврачебной помощи и поставить в известность руководителя.   Приступая к работе, необходимо визуально удостовериться:   * в наличии и исправности защитных средств, кабельных соединений и защитного заземления; * в отсутствии изломов и повреждений изоляции питающих проводов (шнуров, кабелей) и открытых токоведущих частей; * в исправности выключателей, электророзеток и других подключающих элементов.   При возникновении ситуации, приведшей к травмированию работника, принять меры по оказанию пострадавшему доврачебной помощи и поставить в известность руководителя.  По окончании работы работник должен выключить компьютер. Привести в порядок рабочее место. Доложить руководителю обо всех недостатках, выявленных в процессе работы, и о мерах, принятых к их устранению. Выполнить правила личной гигиены.  В случае выявления преподавателем (техническим персоналом) нарушений учащимся вышеуказанных правил, он несет персональную ответственность в соответствии с действующими Правилами внутреннего распорядка колледжа, а также действующего Законодательства РБ. |  |